

# RUNNING SCHOOL 2022

## ...RICOMINCIAMO...

17 Gennaio 2022

riprende il corso di running promosso da  
Spirito Tarsogno con i nostri due allenatori

38 lezioni fino a novembre 2022 - un'ora alla settimana -  
presso il parco Ducale di Parma

**unisciti a noi !!**



**LA NOSTRA COACH ELISA  
ADORNI**



**IL NOSTRO COACH GIACOMO  
DE CARLI**

**info e iscrizioni:  
[www.spiritotarsognotrail.com](http://www.spiritotarsognotrail.com)  
oppure mail :  
[spiritotarsogno@libero.it](mailto:spiritotarsogno@libero.it)**