PROGRAMMA PER IL 5° WTT 22K e SHORT TRAIL 12K :

Il presente programma è in continuo aggiornamento causa cambiamenti della pandemia Covid in corso e relativi DPCM. Eventuali aggiornamenti verranno segnalati sul sito e sui social.

Iscrizioni **solo on line** con chiusura mercoledi 3 novembre 2021 (tasto prezzi e iscrizioni sul sito). **Non sarà possibile l'iscrizione il giorno della gara.**
Una volta completata l'iscrizione on line con gli allegati richiesti, verrete contattati per la distribuzione del pettorale, e sul vostro orario di partenza.
Per comodità faremo dei gruppi whatsApp da utilizzare solo per info relative alla gara. (nomi gruppi: 5°wtt 22k – short trail 12kwtt), scriveremo solo notizie comuni a tutti i partecipanti, briefing, orari partenze, consigli ultimi, link con classifiche appena pubblicate)
Alla partenza non sarà possibile l'utilizzo degli spogliatoi. Deposito borse all'aperto coperto da tettoia.
La partenza sarà scaglionata per tutti i percorsi.

Gli atleti sono invitati a presentarsi **NELLA ZONA TRIAGE AL PARCO GIOCHI** seguendo le istruzioni e pracauzioni COVID (Mascherina, lavaggio mani, misurazione febbre) circa 10 minuti prima della partenza.
Parco giochi: accoglienza-
ritiro pettorale- con consegna autocertificazione covid
deposito borse-
griglie-
partenza.
Una volta entrati nel parco non si potrà più uscire per altre esigenze. Gli atleti si sistemeranno nelle loro griglie di appartenenza e verranno chiamati per posizionarsi sotto l'arco di partenza tre minuti prima.

Allo START l'atleta dovrà tenere la mascherina per i primi 500 metri e riutilizzarla ogni qualvolta le circostanze li avvicinino ad altri atleti, ed in prossimità dei ristori e dell 'arrivo. Durante la corsa cercare di mantenere un distanziamento di 2 m circa da altri concorrenti.

PROGRAMMA SOLO PER 5°WTT SHORT TRAIL 12K

BRIEFING: verranno date tutte le info sui percorsi sul gruppo whatsApp

PARTENZA : dalle ore 10,00 alle 10,30 Parco Giochi-Via Noberini Tarsogno.

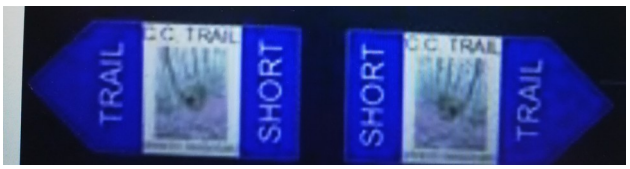
RISTORI: 1 ristoro liquido+solido al km 5. La zona ristoro sarà accessibile con mascherina. Il cibo sarà confezionato e bottigliette di acqua monouso. NO bicchieri, no cibo sfuso. Siete pregati di prendere quanto serve e allontanarvi dalla zona ristoro per lasciare spazio ad altri concorrenti. Gettare i rifiuti in appositi cassonetti sistemati lungo il percorso.

RISTORO FINALE PER TUTTI ALL' ARRIVO

PUNTI CHECK SUL PETTORALI: nessuno

CANCELLI: Nessuno

SEGNALETICA: blu è il colore del WTT short trail dal pettorale alle frecce direzionali. Sul percorso troverete le frecce e i quadrotti continuità del short trail blu



-NASTRI ogni 100m. HOKA ONE ONE AZZURRI su tutto il percorso – VOLONTARI Spirito Tarsogno ai bivi.

ARRIVO: Una volta tagliato il traguardo spostarsi immediatamente dalla zona arrivo, indossando la mascherina. Vi verrà consegnato il pacco gara contenente maglietta dell'evento

RISTORO SOLIDO E LIQUIDO ALL'ARRIVO

Nessuno spogliatoio nessuna doccia disponibile.

PRANZO: possibilità per chi vuole di prenotarsi a prezzi convenzionati presso ristoranti/alberghi di Tarsogno e vicinanze.

Nel sito tutte le info aggiornate sui locali a disposizione per prenotare, oppure scrivere a spiritotarsogno@libero.it

PERNOTTO: Per chi volesse trascorrere sia il sabato che la domenica a Tarsogno forniremo una lista di appartamenti o alberghi disponibili. Contattare 3357768104

GIUDICI: UISP

PREMIAZIONI: dalle ore 11,30 all'aperto zona arrivo ben distanziati.
Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti
i primi 3 uomini e prime 3 donne over 50